

04.07 - 08.07. 2022

Tartu Lasteaed Kivikese menüü lasteaia aastastele lastele		3-5	Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia kcal	Valgud %	Rasvad %	Süsivesikud %
<b>ESMASPÄEV KOKKU:</b>							
HS	SPELTA RUKKIHORBEPUDER		200				
	KEEDIS		20				
	<b>REDIS (PRIA)</b>		70				
LS	KARTUL, KANA-PORGANDIKASTE		150/130				
	RIIVITUD PUNAPEET		50				
	LEIB		30				
	SÕSTRAJOOK		180				
	<b>BANAAN</b>		100				
OODE	PIIMA-TATRASUPP		200				
	VÕILEIB TOMATIGA		20/5/25				
<b>TEISIPÄEV KOKKU:</b>							
HS	PANNKOOK		130				
	KEEDIS		25				
	PIIM (PRIA)		150				
LS	<b>NUIKAPSAS (PRIA)</b>		70				
	LAATSE-KOOGIVILJASUPP KANALIHAGA		250				
	MITMEVILJARÖST		30				
	JOGURTI-KAKAO DESSERT (maitsestatamata joguriga)		150				
OODE	HIRSIPUDER MURELITEGA		200/30				
	KIBUVITSATEE		150				
	<b>OUN (PRIA)</b>		100				
<b>KOLMAPÄEV KOKKU:</b>							
HS	PIIMA-RIISISUPP		200				
	TERASEPIK		25				
	KANAPASTEET		15				
	<b>PAPRIKA (PRIA)</b>		60				
LS	MAKARONI-HAKKLIHA ROOG		280				
	TOMAT		50				
	LEIB		30				
	JÕHVIKJOOK		180				
	<b>ARBUUS</b>		100				
OODE	RUKKIKAMA JOOK		180				
	VÕISAI JUUSTUGA		30/10/25				
<b>NELJAPÄEV KOKKU:</b>							
HS	HAUTATUD TATAR		150				
	HAPUKOOR		20				
	PIIM (PRIA)		150				
	<b>KURK (PRIA)</b>		60				
LS	KALASELJANKA		280				
	LEIB		30				
	KIRSITARRETIS VAHUKOOREGA		150/30				
OODE	KOHUPIIMAVORM		150				
	MARJAKISSELL		150				
	<b>PIRN (PRIA)</b>		100				
<b>REEDE KOKKU:</b>							
HS	PIIMA-ODRAHELBE SUPP		200				
	LEIB ÜRDIVÕIDEGA		25/10				
	<b>TOMAT (PRIA)</b>		60				
LS	KARTUL, SEALIHASTROOGANOV		150/130				
	RIIVITUD PORGAND		50				
	KEEFIR (PRIA)		180				
	<b>APELSIN</b>		80				
OODE	ÕUNAKOOK		70				
	SIDRUNIVESI		150				

0					
	NADALA KESKMINE KOKKU:	1193,8	15,72	30,96	54,16